

À la découverte du

Vietnam

DU 8 AU 23 AVRIL 2027

+ EXTENSION JUSQU'AU 29



Un Voyage en Terres du Nord

*Hanoi - Ha Giang - Cat Ba - Ninh Binh -
Mai Chau - Bac Ha*



the SANGHA
PROJECT.



EXPLORER LE NORD DU VIETNAM À TRAVERS SA CULTURE, SES PAYSAGES ET SON PEUPLE.

Ce voyage vous emmène à la découverte des montagnes et des eaux du Nord Vietnam, loin des sentiers battus, pour une aventure riche en rencontres, en paysages et en sensations. Chaque étape révèle un visage différent du pays : un décor, un rythme de vie, une culture façonnée par la montagne, l'eau ou la rizière.

Nous traverserons les cols vertigineux de la boucle de Ha Giang, entre routes sinueuses et vallées suspendues, à la rencontre des communautés Hmong, Dao et Tày qui perpétuent, de génération en génération, leurs marchés colorés, leurs costumes brodés à la main et leurs gestes

ancestraux. Sur les eaux émeraude de la baie de Lan Ha à Cat Ba, nous découvrirons en kayak la vie flottante des pêcheurs, glissant entre les pitons karstiques qui surgissent de la mer. À Ninh Binh, entre rizières et rivières sinueuses, le bouddhisme vietnamien se révèle dans l'immensité du complexe de Bai Dinh, tandis qu'à l'aube une barque de bambou nous mènera en silence à travers les eaux paisibles de Van Long. Puis viendra, à Mai Chau, le temps plus doux des villages sur pilotis et des balades à vélo au cœur des rizières en terrasses, avant de poursuivre vers Bac Ha, dans l'effervescence colorée du marché dominical des Hmong Fleurs.



En petit groupe, nous privilégions l'authenticité et l'échange humain, pour vous permettre de vivre des expériences uniques et profondes, au plus près de la culture et des traditions vietnamiennes.

Le Nord Vietnam ne cherche pas à impressionner: c'est un pays qui se révèle dans la discrétion, la patience et la générosité de ses habitants. Dans les hameaux perchés de Ha Giang ou de Bac Ha, la vie reste rythmée par les saisons, les marchés et le travail de la terre. C'est dans cette simplicité que se niche le bonheur paisible des habitants.



Les hébergements se feront chez l'habitant en chambres doubles, confortables et simples, et parfois en dortoir dans des maisons traditionnelles sur pilotis. Nous choisissons la simplicité pour voyager au plus près des réalités locales. Cette approche rend le voyage beaucoup plus riche et vivant. Dormir dans une maison familiale, prendre un train de nuit ou de jour, un bus local ou un minivan, manger dans les petits restaurants de rue: ce sont ces moments-là, loin des standards hôteliers, qui font toute la richesse du voyage.

ITINÉRAIRE

● 8.04 - HANOÏ

*Premiers pas,
premières saveurs*

À votre arrivée à Hanoï nous rejoindrons notre logement pour nous poser. Ce premier jour sera une douce entrée en matière : un massage des pieds pour détendre les jambes du voyage, puis une flânerie dans les ruelles animées du Vieux Quartier, entre échoppes, effluves de street food, klaxons discrets et effervescence tranquille. Nous pourrons déjà goûter à un premier bol de pho ou de bun cha dans la rue, pour une première rencontre avec les saveurs du Nord. Une première respiration ensemble, avant le grand départ vers les montagnes.



● 09-13.04 – BOUCLE DE HA GIANG

Cols vertigineux, terres des minorités

Après un brunch dans notre cantine préférée et une dernière balade dans le Vieux Quartier, nous prendrons un bus vers Ha Giang, aux portes de l'extrême Nord (5h de route, arrivée vers 22h). Commence alors notre boucle à travers l'un des paysages les plus spectaculaires du Vietnam : routes sinueuses accrochées aux falaises, cols vertigineux et vallées où serpentent les rivières.

Direction Meo Vac, puis le marché matinal de Dong Van et les hauteurs de Lung Cu, à deux pas de la frontière chinoise. Nous poursuivrons vers Yen Minh ou Du Gia selon notre rythme, avant de redescendre vers Ha Giang pour une soirée de repos bien méritée — et pourquoi pas un massage. Sur ces routes, nous croiserons les communautés Hmong, Dao et Tày : marchés colorés, costumes brodés à la main, gestes ancestraux qui rythment encore la vie des hauts plateaux. En soirée, direction la côte : bus de nuit vers Cat Ba (environ 10h de route).





● 14-15.04 – CAT BA

Îles et eaux d'émeraude

Arrivée tôt le matin à Cat Ba, après une nuit de route. Petit-déjeuner, installation, puis repos avant de partir à la découverte de la ville et de son marché local, où les pêcheurs débarquent leur prise du jour. Le lendemain sera consacré à la baie : sortie en kayak entre les pitons karstiques qui émergent des eaux turquoise, ou tour en bateau traditionnel à la découverte des villages flottants et des criques cachées de Lan Ha Bay. Une parenthèse maritime, entre falaises spectaculaires, fruits de mer frais et lenteur retrouvée.

● 16-18.04 – NINH BINH

Rizières, pagodes et rivières sacrées

Après cinq heures de route, nous rejoindrons Ninh Binh, surnommée la « baie d'Halong terrestre » pour ses pitons calcaires qui surgissent au milieu des rizières. Premier jour tranquille : installation, balade à vélo ou à pied au fil des chemins qui traversent la campagne, entre buffles et rizières à perte de vue. Le lendemain sera consacré au gigantesque complexe de la pagode Bai Dinh, l'un des plus grands sanctuaires bouddhistes d'Asie du Sud-Est — une journée entière suffira à peine à en explorer les temples, les statues monumentales et les longs couloirs de bouddhas dorés. Enfin, au lever du jour, une balade en barque de bambou nous mènera à travers les zones humides de Van Long, dans un silence presque irréel, entre roseaux et montagnes qui se reflètent dans l'eau, avant un après-midi libre pour flâner à son propre rythme.



● 19-21.04 – MAI CHAU

*Villages sur pilotis, douceur
des rizières*

Quatre heures de route nous mèneront à Mai Chau, avec peut-être une halte au parc national de Cuc Phuong en chemin. Ici, le rythme change du tout au tout : vallée verdoyante encerclée de montagnes, villages Thaï sur pilotis et rizières en terrasses invitent à ralentir. Le lendemain, après le petit-déjeuner, nous partirons pour une journée entière à vélo à la découverte de la vallée : les chemins serpentent entre les rizières, les hameaux et les canaux d'irrigation, avec des arrêts dans les villages Thaï pour observer le tissage traditionnel, échanger avec les habitants ou simplement profiter du paysage. Un jour libre permettra ensuite à ceux qui le souhaitent de partir en excursion vers Pu Luong, autre vallée spectaculaire, plus sauvage et plus escarpée encore.



● 22.04 – HANOÏ

Une nuit, deux chemins

Nous reprendrons la route vers Hanoï puis notre groupe se divise : ce qui repartent passent dernière nuit dans la capitale avant de s'envoler le lendemain, Pour le reste du groupe nous embarquerons dans le train de nuit vers Lao Cai, pour rejoindre les montagnes de Bac Ha.

● 23-26.04 – BAC HA

Marchés et montagnes du Nord

Arrivée à Lao Cai au petit matin, puis route vers Bac Ha. Les premiers jours seront calmes : courtes marches dans la campagne environnante, balades tranquilles, temps pour souffler. Une randonnée plus soutenue nous fera découvrir les collines et les villages perchés des environs, avant le temps fort de l'étape : le marché dominical de Bac Ha, l'un des plus authentiques et des plus colorés du Nord Vietnam, où les Hmong Fleurs des environs viennent vendre bétail, textiles et produits de la ferme, dans une explosion de couleurs et d'effervescence. Un dernier jour libre avant de reprendre la route.





● 27-28.04 – HANOÏ

Retour à la capitale

Depuis Pho Lu, à une heure de Bac Ha, un train de jour nous ramènera à Hanoï (13h00 – 19h30). Nous retrouverons la capitale pour ces derniers jours, entre shopping, dernières emplettes et flânerie dans les ruelles du Vieux Quartier, pour profiter une dernière fois de l'effervescence tranquille de la ville avant de reprendre le chemin du retour.

● 29.04 – DÉPART

Retour vers la France

Il est temps de se dire au revoir. Direction l'aéroport pour le vol retour, le cœur plein et les souvenirs encore vifs de ces trois semaines entre montagnes, rizières, marchés et rencontres.





BUDGET

PRIX DU SÉJOUR :

16 jours: 1950€

22 jours : 2450€

(prix à venir pour les 3 jours en plus pour le Cambodge)

INCLU

- ✓ L'accompagnement par Veer et Julia
- ✓ L'hébergement en chambre double partagée
- ✓ Les petits-déjeuners
- ✓ Tous les repas pendant la Ha Glang Loop
- ✓ Tous les transports sur place
- ✓ Toutes les activités mentionnées
- ✓ Un appel en visio avec le groupe pour faire connaissance et répondre à vos questions

NON-INCLU

- ✗ Les billets d'avion
- ✗ Frais et dépenses personnelles
- ✗ Les déjeuners et dîners non mentionnés
- ✗ L'assurance privée
- ✗ Les pourboires
- ✗ Toute activité non mentionnée au programme

LES REPAS

Pour des questions pratiques les repas ne sont pas inclus dans le prix - sauf les petits-déjeuners et les repas mentionnés. Comptez entre 4 à 10€/repas selon votre faim et vos envies (la nourriture locale et la street food sont très bon marché).



LE SANGHA PROJECT

Se rassembler autour du monde.

Nous savons combien voyager peut offrir une parenthèse transformatrice, et combien un paysage naturel, la culture d'un pays et les rencontres humaines peuvent laisser une empreinte forte en Soi. Mais nous savons aussi combien une expérience immersive est difficile d'accès. Nous avons vécu la barrière de la langue, l'incompréhension culturelle et les organisations tumultueuses.



Alors nous avons rassemblé nos connaissances, et nos expériences de terrain pour organiser des voyages qui facilitent des rencontres authentiques. Afin que l'expérience créée reflète la nature profonde des lieux parcourus et ouvre à l'épanouissement de la connaissance de Soi et du Monde.



LES GUIDES

Rencontré lors d'un voyage en Inde, nous avons l'envie commune de partager notre passion au travers de Sangha Project.



Julia - Co-fondatrice

Graphiste, thérapeute ayurvédique et voyageuse, j'ai une passion particulière pour découvrir de nouvelles cultures et pays ainsi que leurs philosophies. Cuisinière par passion, le voyage passe pour moi inévitablement par les sens, les saveurs et le partage que l'on retrouve autour d'un repas. Ce qui me tient le plus à cœur : vous accompagner avec douceur, en toute authenticité et bienveillance, à la découverte d'un pays et de ses coutumes !



Veer - Fondateur

Fondateur de The Sangha Project, je suis avant tout un globetrotter dans l'âme : j'ai posé mes valises dans 3 pays différents et parcouru plus de 20 autres. Le voyage est pour moi une véritable façon de vivre. Le Vietnam occupe une place à part dans mon cœur : j'y ai vécu plus de 7 mois, traversant le pays du nord au sud à moto, et j'en garde un attachement tout particulier. Passionné de philosophie, de méditation et de cuisine, je serai aussi votre guide côté papilles, à la découverte des saveurs parfumées qui rythment le voyage !